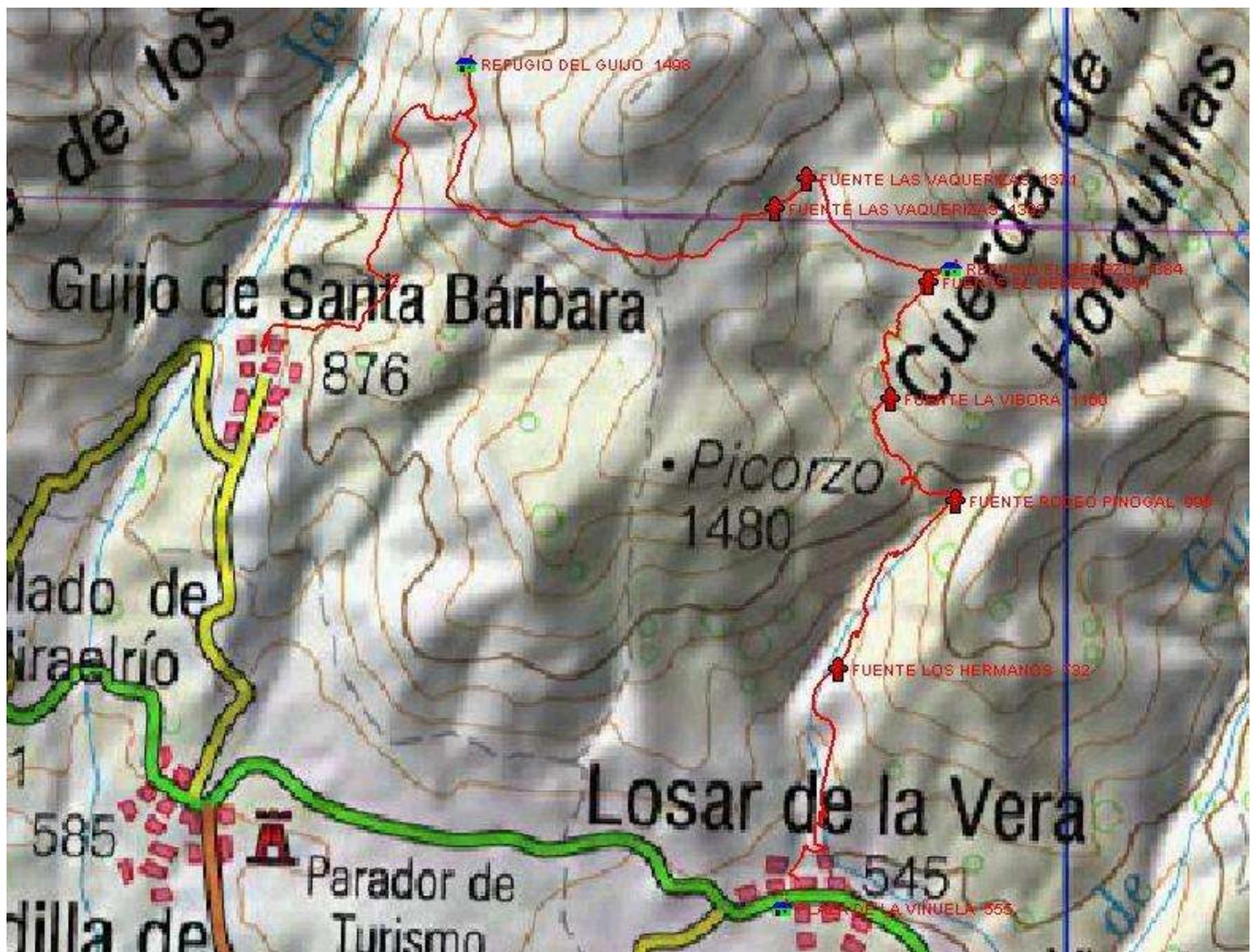


GUIJO-REFUGIO DE LAS NIEVES-REFUGIO BEREZO-LOSAR DE LA VERA

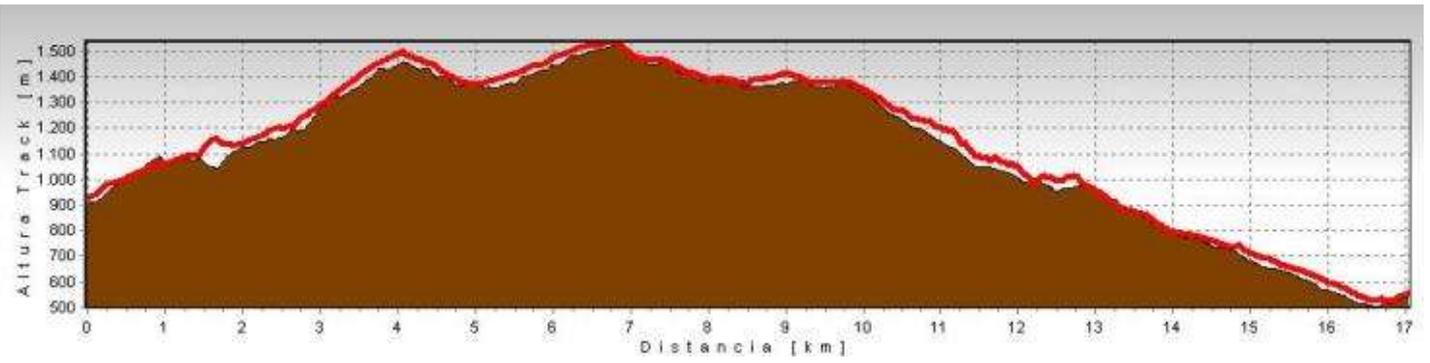
TIPO DE RECORRIDO:	Lineal
DISTANCIA:	17,5 km.
DIFICULTAD	Media
TIEMPO CON PARADAS:	7 horas y 30 minutos
AGUA:	Varias fuentes (representadas en mapa)
ATURA DE SALIDA:	850 metros
ALTURA DE LLEGADA:	545 metros
ALTURA MÁXIMA:	1538 metros
ALTURA MINIMA:	480 metros
ASCENSIÓN ACUMULADA:	980 metros
DESCENSO ACUMULADO:	1283 metros

DATOS DE LA RUTA EN INTERNET EN EL ENLACE: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=244506>

TRAZADO DE LA RUTA



PERFIL DE LA RUTA



REFUGIO DE LAS NIEVES



LA COVACHA DESDE EL BEREZO



NORMAS DE LAS MARCHAS:

1. El calendario de rutas está sujeto a posibles modificaciones de itinerario, horarios y fecha según estime la organización del Club Polideportivo Losareño. Sección Montaña.
2. El Club Polideportivo Losareño. Sección Montaña no dispone de guías profesionales; a todo participante se le acompaña en las rutas, por lo cual no nos hacemos responsable de ninguna persona.
3. Todo participante deberá mostrar el máximo respeto hacia las personas encargadas de acompañarnos en las rutas, no debiendo adelantarse a la misma, ni mostrar rebeldía que influya en la buena marcha del grupo.
4. Las marchas están abiertas a la participación de todas las personas siempre que acaten las normas de este club. (el club se reserva el derecho de admisión). Los participantes menores de 14 años deberán ir acompañados de un responsable mayor de edad.
5. El Club Polideportivo Losareño. Sección Montaña no se hace responsable de los accidentes que puedan ocurrir en el transcurso de las marchas. Todos los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. Se recomienda la solicitud de la Tarjeta Federativa para la práctica de esta actividad.

LOS PRINCIPIOS DEL SENDERISTA

1. Respeta las formas de vida y la naturaleza por la que transitas
2. Descubre el gozo de, andando, aprender y conocer un poco cada día
3. Infórmate, antes de partir, de la climatología prevista
4. Lleva litro y medio de agua en invierno y más en verano. Localiza las fuentes donde beber
5. Elige bien el calzado y el vestuario
6. Saborea la comida que lleves
7. Mira los paneles informativos y la señalización.
8. No dejes basura pues el campo es de todos
9. Protégete del sol y los golpes de calor
10. DISFRUTA DE LA NATURALEZA