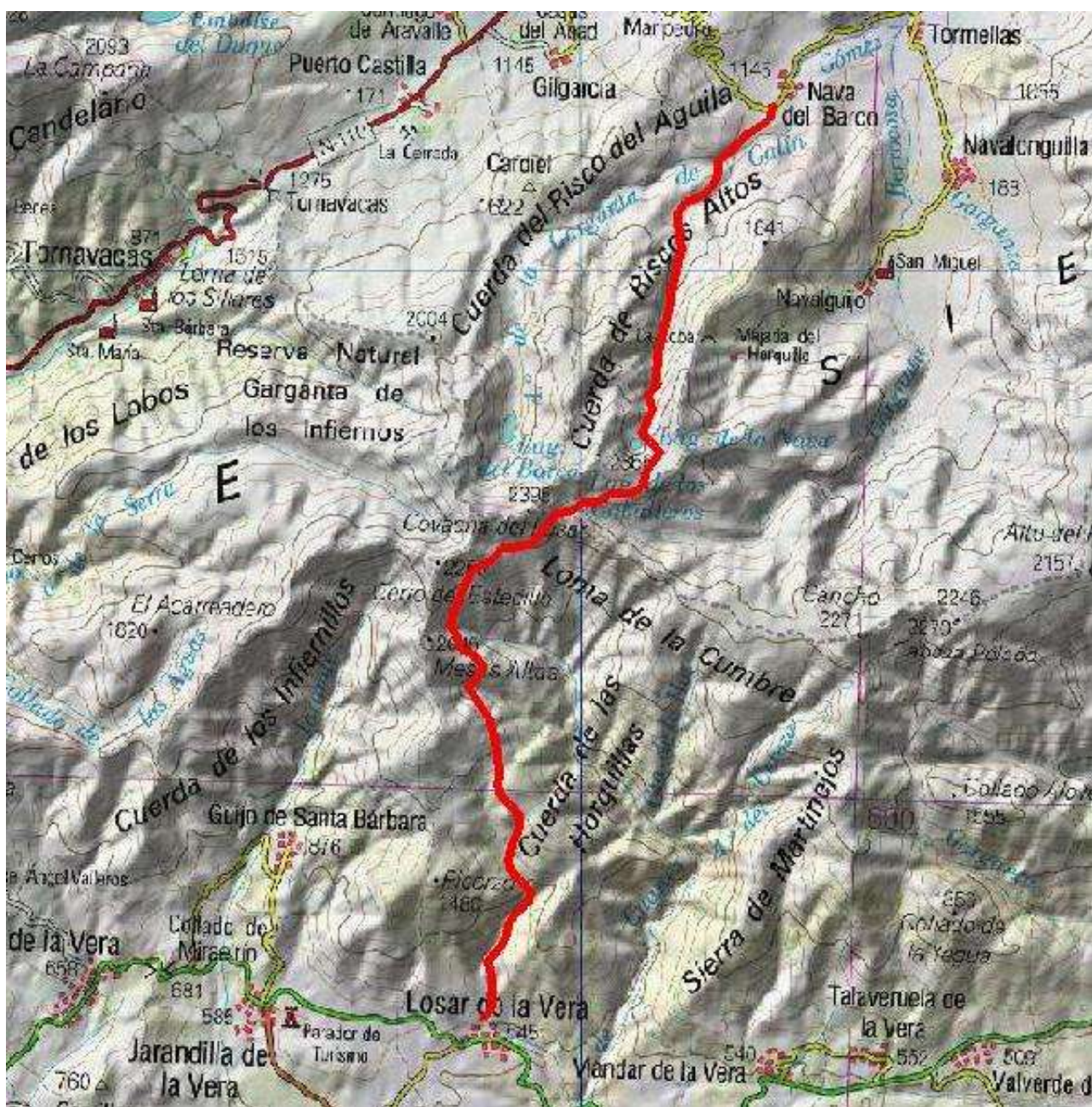


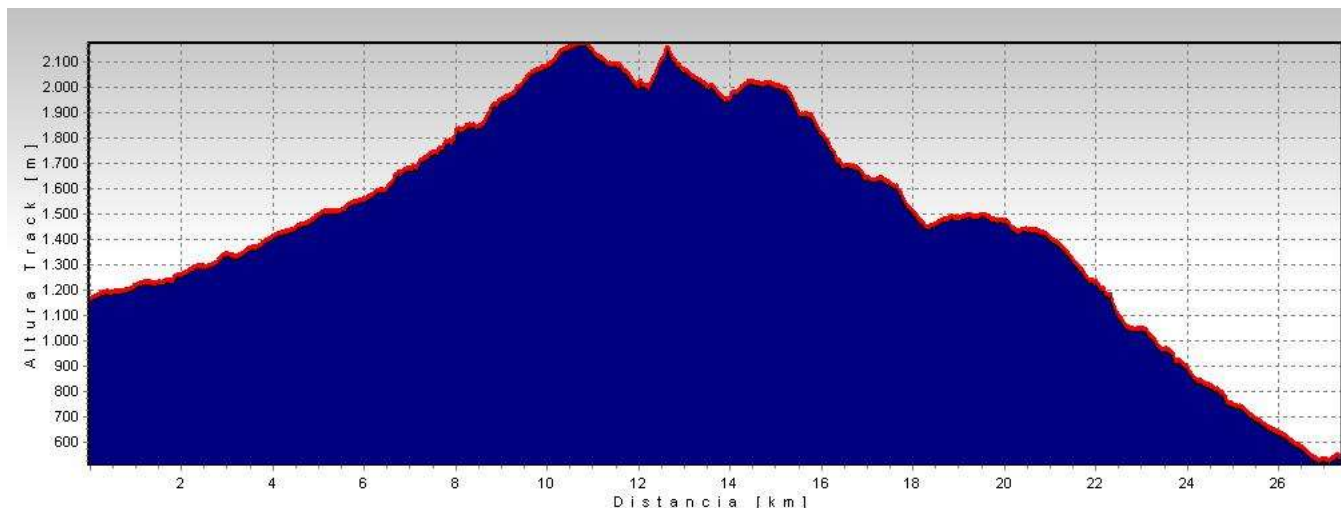
RUTA: NAVA DEL BARCO-LOSAR

TIPO DE RECORRIDO:	Lineal (parte de la ruta sin camino)
DISTANCIA:	27,5 km.
DIFICULTAD	Muy Alta (por la orografía y la distancia)
TIEMPO CON PARADAS:	10 horas y 15 minutos
AGUA:	Arroyos y alguna fuente
ALTURA DE SALIDA:	1170 metros
ALTURA DE LLEGADA:	550 metros
ALTURA MÁXIMA:	2175 metros
ALTURA MINIMA:	490 metros
ASCENSIÓN ACUMULADA:	1371 metros
DESCENSO ACUMULADO:	1996 metros

TRAZADO DE LA RUTA



PERFIL DE LA RUTA



NORMAS DE LAS MARCHAS:

1. El calendario de rutas está sujeto a posibles modificaciones de itinerario, horarios y fecha según estime la organización del C P Losareño sección de montaña.
2. El C P Losareño sección de montaña no dispone de guías profesionales; a todo participante se le acompaña en las rutas, por lo cual no nos hacemos responsable de ninguna persona.
3. Todo participante deberá mostrar el máximo respeto hacia las personas encargadas de acompañarnos en las rutas, no debiendo adelantarse a la misma, ni mostrar rebeldía que influya en la buena marcha del grupo.
4. Las marchas están abiertas a la participación de todas las personas siempre que acaten las normas de este club. (el club se reserva el derecho de admisión). Los participantes menores de 14 años deberán ir acompañados de un responsable mayor de edad.
5. El C P Losareño sección de montaña no se hace responsable de los accidentes que puedan ocurrir en el transcurso de las marchas. Todos los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. Se recomienda la solicitud de la Tarjeta Federativa para la práctica de esta actividad.

OBSERVACIONES: Abstenerse de realizar la ruta todas las personas que no estén preparadas físicamente para el tipo de recorrido.

Cada persona debe saber si está preparada físicamente para la ruta por el tipo de recorrido, el perfil de la ruta, la distancia a recorrer y las horas de marcha.

Si optas por realizar la ruta y no estás preparado para ello, interrumpirás el ritmo del grupo y al esforzarte demasiado puedes hacerte una lesión. Lo que puede ser un buen día en la montaña que no se convierta en una pesadilla